



SIT SKI TRENING I TROLLVANN

OPPSTART 18. DESEMBER

OHIL arrangerer i år Sit Ski trening på fredager for medlemmer. Treningen vil foregå fra kl. 18.00 til 20.00.

Det vil være 3 trenere tilstede. OHIL dekker trenere og det vil være tilgang på tidtakerutstyr og porter. Så dette bør være interessant for alle fra nybegynner til godt øvede.

Vi ser for oss 8 treninger i løpet av sesongen, men det avhenger av oppmøte.

Er du interessert i å være med, eller lurer du på noe?

Meld deg på eller ta kontakt med meg på:

E-post: Kristian@arrowecs.no

Mobil: 90 67 58 27

MVH Kristian Fjellhaug